

Kursnummer (wird von uns vergeben)	Beispiel	
ab/Terminserie	10 x ab	
Termin (Startdatum oder Terminserie)	15.01.2007	
Zeit (hh:mm – hh:mm)	18:30 – 20:00	
Kategorie Bewegung, Ernährung, Lebensqualität, Heilpflanzen, Wasser, Geselliges (Abkürzung genügt)	B	
Titel	T'ai Chi Chuan	
Untertitel	Neueinsteiger	
Kursleiter	Gerhard Börner	
Ort	Sportheim Muhr am See, 1. Stock	
Teilnehmerinformationen	6 – 14 Teilnehmer	
Text (ggf. Rückseite verwenden)	Ziel des Kurses ist das Erlernen der Tai-Chi-Form im Yang-Stil nach Cheng Man-ch'ing mit dem Schwerpunkt Gesundheit – Meditation – Selbstverteidigung. die dabei immer stärker „erarbeitete“ Energie und Entspannung soll Bestandteil des täglichen Lebens werden.	
Voraussetzung	Teilnehmen kann jeder.	
Mitzubringen	Leichte Kleidung und dünnsohlige Schuhe sind vorteilhaft.	
Weitere Hinweise	Die Form ist in drei Kursen zu erlernen. Dieser Kurs ist für Neueinsteiger – Teil 1	
Anmeldung bis	10.01.2007	
Anmeldung bei	Gerhard Börner	
Anmeldung Kontakt, Telefon und Email (falls vorhanden)	Tel. 09831-4266 Email gerhard.boerner@gmx.de	
Kosten Mitglieder in Euro	60	
Kosten NichtMitglieder in Euro	70	
Kostenzusatzinformation, z.B. was ist enthalten	(zu zahlen am 2. Kursabend beim Kursleiter)	
Passende Fotos bitte als jpg extra mailen (hohe Auflösung mind. 150 dpi), Hier evtl. Dateiname zur Zuordnung		